



# ÉTINCELLES

Fier partenaire pour  
une 2<sup>e</sup> année consécutive :



## À Montréal, un coup de pouce qui provoque le déclic !

Intégrer un nouveau réseau d'affaires peut être intimidant pour certaines personnes, quels que soient le parcours et le niveau d'expérience. À qui se présenter ? Comment s'impliquer ? Par où commencer ?

### PAR ICI !

Nous voulons vous aider à bénéficier pleinement de votre présence parmi nous. Nous vous offrons donc un accompagnement personnalisé et quatre activités pensées tout spécialement pour faciliter votre arrivée et activer votre réseautage avec d'autres nouvelles membres de l'AFFQ.

**Ce programme s'adresse à toutes les nouvelles membres, peu importe leur stade de carrière.**

### Activités et formations de bienvenue à Montréal

1. Petit-déjeuner réseautage pour souhaiter la bienvenue à toutes les nouvelles membres – 20 septembre 2019
2. Petit-déjeuner « Panel inspiration » – 25 octobre 2019
3. Cocktail réseautage « Dynamiser son réseautage » animé par Angela D'Angelo – 12 novembre 2019
4. Petit-déjeuner/Atelier « Gérer son stress, ça se coach ! » animé par Suzanne Delisle – 12 décembre 2019 :
  - Outils de coaching
  - Solutions personnalisées
  - Actions concrètes



*Pas besoin d'être  
une membre relève  
pour faire partie  
des ÉTINCELLES !*

**INSCRIVEZ-VOUS !**

#### Allier

Parce que la complicité d'affaires est un puissant vecteur de croissance professionnelle.

#### Accompagner

Parce que nous voulons vous aider à réaliser votre plein potentiel.

#### Accélérer

Parce que l'AFFQ est un formidable véhicule pour dynamiser et propulser votre carrière.

**Soyez les bienvenues à l'AFFQ !**